

Formuła Spowiedzi Świętej

Po podejściu do konfesjonalu powiedz:

Niech będzie pochwalony Jezus Chrystus.

Kapłan odpowiada: Na wieki wieków. Amen.

Następnie przeżegnaj się:

W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego. Amen.

Dalej powiedz:

Przystępuję do spowiedzi świętej. Obrazilem/ obrazilam Pana Boga następującymi grzechami: ... Wyznaj swoje grzechy.

Gdy skończysz, powiedz:

Więcej grzechów nie pamiętam, za wszystkie szczerze żałuję, postanawiam poprawę i proszę o pokutę i rozgrzeszenie.

Kapłan może powiedzieć kilka słów pouczenia, zadaje też pokutę. Zapamiętaj ją, by następnie wypełnić. W razie gdybyś nie dosłyszał / dosłyszała zadanej pokuty lub nie rozumiał / nie rozumiała, poproś kapłana, by ci ją powtórzył.

Gdy kapłan zachęci cię do żalu za grzechy, powiedz trzykrotnie, bijąc się w piersi:

„Boże, bądź miłostiw mnie grzesznemu” (3x)

*Kapłan udziela rozgrzeszenia, na słowa: „... i ja odpuszczam tobie grzechy: W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego” **przeżegnaj się** i odpowiedz głośno: **Amen.***

Aby uwielbić Boga za dar przebaczenia, kapłan zwróci się do ciebie słowami:

Wysławiamy Boga, bo jest dobry.

*Odpowiedz: **Bo Jego miłosierdzie trwa na wieki.***

Kapłan: Pan odpuścił tobie grzechy. Idź w pokoju.

*Odpowiedz: **Bóg zapłać.***

Idź teraz do ołtarza, gdzie jest Bóg Żywy i podziękuj Mu za przebaczenie, proś o pomoc w wypełnianiu postanowień i odpraw zadaną przez kapłana pokutę.